



## **Willkommen zu unseren Kursen – Wichtige Informationen**

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,

wir freuen uns, Sie zu unseren Kursen begrüßen zu dürfen! Damit sich alle wohlfühlen und der Unterricht in einer angenehmen Atmosphäre stattfinden kann, bitten wir Sie, die folgenden Hinweise zu beachten:

### **Ankommen & Kursbeginn**

Sie sind herzlich eingeladen, bereits 15 Minuten vor Kursbeginn zu kommen. Dies gibt Ihnen genügend Zeit, in Ruhe anzukommen und sich auf die Stunde vorzubereiten.

### **Raum & Ausstattung**

- Unsere Kurse finden auf Matten auf dem Boden statt, da viele Teilnehmende ihre Kinder mitbringen. Falls Sie lieber sitzen möchten, stehen alternative Sitzmöglichkeiten zur Verfügung.
- Schuhe werden im Kursraum nicht getragen. Bitte bringen Sie Socken mit – für Kinder empfehlen wir rutschfeste Socken (mit Noppen).

### **Rücksichtnahme & Sicherheit**

- Mobiltelefone bitte auf lautlos stellen, um eine ungestörte Kursatmosphäre zu gewährleisten.
- Wenn Sie mit Kindern kommen:
- Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.
- Kleine Kinder sollten nicht unbeaufsichtigt auf die Toilette gehen.
- Windeln bitte ausschließlich im Windeleimer entsorgen.
- Bringen Sie ein Handtuch für Ihr Baby mit, wenn es auf der Matte liegen soll.
- Bitte selbst für Verpflegung sorgen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Rücksichtnahme und freuen uns auf gemeinsame, bereichernde Kurse mit Ihnen!

### **Anfahrt**

Bushaltestelle Schäftlarnstraße Gasteig HP8 befindet sich direkt vor der Haustür. U-Bahn Haltestelle Brudermühlstraße befindet sich in 350 Metern entfernt. Das nächste Parkhaus Blumengroßmarkt ist ca. 12 Minuten fußläufig entfernt.

Herzliche Grüße  
Kristine Braun